

新北市性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

第一部分	本部分由機關人員填寫	備註
壹、基本資料		
1-1 計畫名稱	員工身心健康活動-「性別平等從關懷男女健康開始」	
1-2 主辦機關單位	新北市政府人事處	
1-3 填表人員： ☒ 業務承辦人員 ☐ 非業務承辦人員 姓名：周冠宏 職稱：科員 電話：(02)29603456 分機 4381 e-mail：AT3523@ntpc.gov.tw		
1-4 機關性別聯絡人： 姓名：何鑑洲 職稱：主任秘書 電話：(02)29603456 分機 4303 email：AS2068@ntpc.gov.tw		
1-5 計畫屬性： 1-5-1 計畫決行（單選）： ☒ 府一層決行計畫/ ☐ 非府一層決行計畫 1-5-2 計畫列管（可複選）： ☐ 性別平等方針列管計畫/ ☐ 施政計畫/ ☒ 一般性工作計畫		
1-6 計畫內容涉及領域（可複選）	1-6-1 ☐ 就業、經濟、福利領域 1-6-2 ☐ 人口、婚姻、家庭領域 1-6-3 ☐ 教育、文化、媒體領域 1-6-4 ☐ 人身安全、環境領域 1-6-5 ☒ 健康、醫療、照顧領域 1-6-6 ☐ 社會參與領域 1-6-7 ☐ 其他（請簡述計畫涉及領域：_____）	
1-7 計畫依據	新北市性別平等政策方針：符合健康、醫療、照顧領域中消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響之性別目標，工作重點為推動具性別敏感度之各類健康宣導及教育。	簡要說明計畫主要執行依據：(1)法律、政策、施政計畫項目等；(2)CEDAW、新北市性別平等政策方針、新北市性別主流化實施計畫、新北市性別平等委員會決議等。
貳、受益對象（單選）	2-1 ☐ 計畫以特定性別、性傾向或性別認同者為受益對象 2-2 ☒ 計畫受益對象無特定區別與限制，預計參與人員性別比例，112年公教職員共計45,016人[男性19,104人(42.44%)，女性25,912人(57.56%)]	

新北市性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

2-3 ☐計畫受益對象無特定區別與限制，但無法推估實際使用人數

參、問題與需求評估

3-1 計畫之現況問題與需求概述

社會經濟的繁榮，一方面促進工商業的蓬勃發展，科技之發達不僅創造大量財富，也改善人類的生活，生活步調亦隨之加快，緊隨而來的工作及生活型態之劇變、高工作壓力、營養不均衡等問題亦接踵而來。依衛生福利部統計處調查 111 年國人男女性主要死亡原因之比率，男性均較女性為高，總死亡率比約為男性 57.82%：女性 42.18%，顯示男性對於個人健康意識及自主健康均較女性為差；另本府 112 年公教職員共計 45,016 人 [男性 19,104 人 (42.44%)，女性 25,912 人 (57.56%)]，男女比例約為 4：6。又人事處數據統計 110 年至 112 年參與身心健康系列活動(健康講座、健康體位控制課程及健康檢查)之男女性別比例為男性 1,792 人(31.7%)、女性 3,862 人(68.3%)，可能與男性員工普遍較不重視平時的保健，不熱衷參與健康講座有關。為有效提升男性同仁自主健康管理，針對不同性別之需求，設計系列活動，以提高男性參與動機與比例，打破女性被視為天生的家庭健康者的刻板印象。

簡要說明計畫之現況問題與需求。(蒐集相關質化或量化統計資料，如性別、年齡、身心障礙、職業、城鄉區域等分類資料，呈現問題現象與需求為何)

3-2 和本計畫相關之性別統計與性別分析
(本項目請運用主計單位建議性別分析法進行)

- 依 110 年至 112 年員工身心健康系列活動為 3 大類，男女參與人數及比例如下：
 - 健康講座：
 - 110 年：男性 163 人(26.55%)、女性 451 人(73.45%)，合計 614 人。
 - 111 年：男性 206 人(42.73%)、女性 276 人(57.27%)，合計 482 人。
 - 112 年：男性 323 人(40.22%)、女性 480 人(59.78%)，合計 803 人。
 - 健康體位控制課程：

- 性別統計資料收集內涵：(1)計畫涉及對象；(2)執行與服務結果統計；(3)執行過程統計。
- 統計資料包括：全國、新北市及新北市各區之性別統計、及年齡、教育程度、社經與族群。

新北市性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

	A. 110 年:男性 81 人(17.69%)、女性 377 人(82.31%)，合計 458 人。 B. 111 年:因疫情停辦。 C. 112 年:男性 80 人(14.41%)、女性 475 人(85.59%)，合計 555 人。 (3) 健康檢查: A. 110 年:男性 292 人(32.74%)、女性 600 人(67.26%)，合計 892 人。 B. 111 年:男性 283 人(39.31%)、女性 430 人(60.69%)，合計 713 人。 C. 112 年:男性 364 人(32.01%)、女性 773 人(67.99%)，合計 1137 人。 2. 綜整 110 年至 112 年身心健康系列活動課程之參與人數總計為 5,654 人，其中男性 1,792 人(31.7%)、女性 3,862 人(68.3%)約為 3:7。 3. 綜觀三項活動之各年度性別比，男性均較女性為低，且在 112 年度健康體位控制課程之參與率為歷年最低，可見男性對個人體態及保健意識較不重視。	3. 針對前述統計結果說明；另若該計畫受益對象無區別，但內容涉及一般社會認知既存的性別偏見或統計資料顯示性別比例差距過大者，亦需進一步說明。
3-3 建議未來需要強化與本計畫相關的性別統計與性別分析及其方法（無建議之項目者「免填」）	3-3-1 修訂類別與項目： _____ 3-3-2 需局處配合單位（可複選）： ☐局處業務單位/ ☐局處會(統、主)計室 ☐其他，請說明： _____ 3-3-3 需市府主計處輔導機關，提升辦理統計業務效能 ☐需要，輔導公務統計增修或統計調查 ☐不需要	關於市府主計處輔導各機關提升辦理統計業務效能係指： 1. 若指標欠缺或不足者，需透過市府主計處輔導機關透過辦理公務統計方案增修訂，於公務統計報表新增統計項目，以定期蒐集所需數據。 2. 如欲辦理統計調查者（不包含意向調查），需透過市府主計處輔導機關辦理統

新北市性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

		計調查計畫，以利推動。
肆、計畫目標概述(併同敘明性別目標)	透過身心健康系列活動之設計，本府於每年舉辦員工健康講座時，針對男性及女性個別規劃課程內容，如男性攝護腺癌、女性子宮頸癌等，並視情形致贈參與者禮品、禮卷；另於辦理健康體位控制班時，規劃適合全體同仁參與的課程，如超慢跑訓練，並視課程內容考量納入成果檢視或辦理比賽，並給予獎勵，如與運動用品有關的禮券，以鼓勵大家培養良好的運動習慣。以上活動藉由課程設計及相關獎勵措施，提高男性參與率，並參酌 110-112 年度男性參與比例平均為 31.7%，預計 114 年目標為男性參與身心健康系列活動達參加人數之 33%，裨益同仁達自我保健之效。	
伍、促進與確保計畫融入性別觀點之方法（5-1 至 5-5 可複選）	5-1 ☒ 計畫研擬階段諮詢或調查不同性別者之預期受益者/使用者，對此議題的看法。 5-2 ☐ 計畫研擬階段之公聽會或相關籌備會議，邀請性別學者專家、團體或受益對象參與，且任一性別比例達 1/3 5-3 ☐ 計畫研擬階段諮詢性別學者專家或團體 5-4 ☐ 計畫規劃、執行人員接受與該議題相關之性別平等訓練 5-5 ☐ 其他，請說明：_____ ※ 勾選 5-1 至 5-4 者，簡要說明參與日期、方式及參與者身分等： <u>基於聯合國永續發展目標 SDGs 目標 3「確保及促進各年齡層健康生活與福祉」，本計畫於研擬階段時，即以調查表方式，了解不同性別之預期受益者對自主健康管理之觀念及增進體態維持之意願，並規劃不同性別相關特色課程內容，以提升男性同仁參與率。</u> 5-6 ☐ 計畫無涉及，請說明原因：_____	說明計畫於研擬、決策、發展、執行之過程中，不同性別者之參與機制。
陸、評估內容 （一）資源與過程		

新北市性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

6-1 經費配置 (單選)	6-1-1 ☐計畫為特別新增性別預算項目（性別回應預算） 6-1-2 ☐計畫特別增加性別預算額度（性別回應預算） 6-1-3 ☐計畫於原有額度中調整配置（性別預算調整） 6-1-4 ☒僅執行方式改變，預算未變動 ※勾選 6-1-1 至 6-1-4 者，簡要說明上述計畫原列、新增或調整項目與金額： <u>本府辦理身心健康系列活動(健康講座、健康體位控制課程及健康檢查)</u>，本府於每年舉辦員工健康講座(男性專場及女性專場)或辦理健康體位控制班時，視情況規劃相關獎勵機制，如：致贈禮品、禮券等。<u>本計畫經費預估新臺幣 16 萬元整。</u> 6-1-5 ☐計畫無涉及，請說明原因：	說明該計畫所編列經費如何針對性別差異，回應性別需求。
6-2 計畫與性別相關之實施方式與作為 (無特定性別作為者，亦請簡要說明原因)	1. 針對男女生理構造差異辦理多元主題健康講座： 參酌衛生福利部每年統計男女十大死因之排序及本府同仁問卷調查結果等方式，設計多元主題身心健康講座，以提升男性同仁對自身健康的重視度。預計辦理 5 場次，約 1,000 人參加。 2. 健康體位控制課程： 經統計本府男性同仁於 110 年度參與本課程比例僅 17.69%，致使參訓男女比例落差高達 65%(男 17.69%:女 82.31%)，顯示男性員工對於均衡飲食與保健意識較不受重視，評估原因與受傳統「男主外、女主內」觀念影響所致，爰規劃於健康體位控制課程，導入提高本府男性員工自我保健意識的養成，反向提醒並鼓勵參與家庭管理，打破本府女性員工被視為天生的家庭健康者的刻板印象。預	1. 說明計畫主要執行策略或方式，以回應性別需求與達成性別目標，例如辦理人員訓練、提供服務、製作文宣等。 2. 計畫並未針對性別議題採取任何措施與作為者，請簡要說明原因。

新北市性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

	計辦理 1 場次，共 10 堂課程，約 100 人參加。 3. 員工健康檢查： 健康檢查的意義在於達到疾病預防與健康促進，前者在於降低或去除危險因子或疾病的發生，後者則需要更努力積極的增進自己的健康，兩者相輔相成。從本處歷年辦理情形以觀，發現男性員工接受健檢服務比例低於女性。推測可能原因如下： (1) 傳統性別刻板印象所致，進而使男性習慣性對於身體不適等警訊以忍耐來面對，因而忽略自身健康管理。 (2) 男性對於健康意識的過於自信。 (3) 女性較關心自身健康也可能是男女健檢差異之因素。 員工健康檢查服務對象並無性別限制，故將積極邀請醫療健檢團隊到府辦理員工健檢以提高員工健檢意願及參與率，進而縮小性別比。預計辦理 2 場次，約 600 人參加。	
6-3 宣導傳播 (6-3-1 至 6-3-3 可複選)	6-3-1 ☒ 製作性別平等宣導特別單張、文宣、影片、廣播或宣導品（項目：性別健康課程海報） 6-3-2 ☐ 針對特定群體（如新住民、高齡者、兒少、客家、原住民....等）製作有利其閱聽之單張、文宣、影片、廣播或宣導物（項目：_____） 6-3-3 ☐ 結合與受益對象或議題相關之區公所、里鄰、社會團體、社區組織、民間企業共同辦理，擴展議題宣導（結合單位：_____） 6-3-4 ☒ 計畫無涉及，請說明原因：本計畫服務對象為本府所有員工並依據公務人員安全及衛生防護辦法規定辦理健康檢查，爰接受服務者無性別限制。	說明計畫宣導方式如何針對不同背景的目標對象(包括不同語言的男女)，採取不同的傳播方法，如廣播、單張、跑馬燈等。

新北市性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

6-4 性別友善措施（單選）	6-4-1 ☒ 計畫搭配其他對不同性別、性傾向或性別認同者之友善措施或方案。 具體作法：①健康講座：針對不同性別規劃相關課程（如女性乳癌及男性攝護腺）。②健康檢查：針對不同性別之個別檢查項目予以單獨之性別友善空間，並可保護個人隱私。 6-4-2 ☐ 計畫無涉及，請說明原因：	說明計畫之性別友善措施或方案，例如孕婦（或親職活動）停車措施、托兒措施、哺集乳室、女性生理護墊、性別或親子友善廁所等。
（二）效益評估		
6-5 平等取得社會資源（可複選）	6-5-1 ☐ 計畫的目的優先維護弱勢性別者權益，特別是女性及弱勢性別者處境（如受暴婦女、新住民女性、女性就業、偏鄉女性、原住民女性、身障等） 6-5-2 ☒ 計畫的問題回應不同性別需求，並確保執行過程能被考量 6-5-3 ☒ 預期計畫的結果具有促進弱勢性別者平等獲取社會資源與社會參與 ※針對上述簡要說明： <u>研擬健康講座課程時，參酌衛福部年度統計男女十大死因之排序及本府同仁問卷調查結果，</u> <u>依據不同性別同仁之需求，規劃適當之講座。</u> 6-5-4 ☐ 計畫無涉及，請說明原因	提供不同性別、性傾向或性別認同者平等機會獲取社會資源，提升其參與社會及公共事務之機會。
6-6 預防或消除性別隔離（可複選）	6-6-1 ☐ 計畫有助打破性別框架 6-6-2 ☒ 計畫有助尊重性別差異 6-6-3 ☐ 計畫有助消除性別歧視 6-6-4 ☐ 計畫有助凝聚性別認同 ※針對上述簡要說明：導入提高男性員工自我保健意識的養成，反向提醒並鼓勵參與家庭管理，打破女性員工被視為天生的家庭健康者的刻板印象。 6-6-5 ☐ 計畫無涉及，請說明原因：	預防或消除傳統文化對不同性別、性傾向或性別認同者之限制或僵化期待。

新北市性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

6-7 計畫評核 (單選)	6-7-1 ☒ 計畫設計評量性別平等成效方法 具體作法： <u>針對年度參與健康系列活動(健康講座、健康體位控制課程及健康檢查)同仁進行統計分析及作為未來課程規劃之參據。</u> 6-7-2 ☐ 計畫無涉及，請說明原因： _____	填寫無涉及請說明原因。
6-8 計畫追蹤與列管(單選)	6-8-1 ☒ 計畫列入定期管考機制 具體作法： <u>由本處給與科自行列管。以參與本計畫不同性別之滿意度調查，作為後續研究規劃參考依據</u> 6-8-2 ☐ 計畫無涉及，請說明原因： _____	例如由市府研考單位列管、或由局處自行列管、或由性平會列管。

柒、檢視結果

7-1 計畫與性別相關性	☐ 完全/高度相關 ☒ 部分相關 ☐ 不相關 說明：_____
7-2 計畫運用性別主流化操作工具	☒ 性別意識培力 ☒ 性別統計 ☐ 性別分析 ☒ 性別平等宣導 ☒ 其他：性別預算
第二部分-程序參與	本部分由民間性別平等專家學者填寫 至少應徵詢 1 位以上民間性別平等專家學者意見，民間專家學者資料請至性別主流化人才資料庫參閱 (http://gm.taiwanwomencenter.org.tw/zh-tw/Home/Index)
(一)基本資料	8-1 程序參與期程或時間：113 年 8 月 8 日至 113 年 8 月 10 日 8-2 專家學者：姓名、職稱、服務單位、專長領域 郭玲惠，國立台北大學法律學系教授，性平法、勞動法及民事法 8-3 參與方式： ☐ 會議 ☐ 性別平等專案小組 ☒ 書面意見 8-4 業務單位所提供之資料 8-4-1 相關統計資料 ☒ 有（很完整） ☐ 無（應可設法找尋、現狀與未來皆有困難）

新北市性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

	8-4-2 計畫相關資料 ☒有，且具性別目標 ☐有，但無性別目標 ☐無 8-5 計畫/政策與性別關聯之程度 ☐完全/高度相關 ☒部分相關 ☐不相關
(二)主要意見	8-6 受益對象之合宜性：合宜，針對不同性別之需求，特別鼓勵男性參與健康講座，合宜。 8-7 問題與需求評估說明之合宜性：初步合宜，針對歷年參與對象之性別統計，得出男性參與率較低之問題分析；建議建議除了議題選項外，是否有其他因素，例如健康重視或不熱衷參與講座等因素，藉以提升參與比率。 8-8 計畫目標說明之合宜性：合宜，雖然逐年有增加男性參與比率，但是建議仍擬定具體目標，包含參與講座之鼓勵機制。 8-9 促進與確保計畫融入性別觀點之方法之合宜性：初步合宜，建議納入健康與性別研究之 NGO 意見，以確保計畫融入性別觀點。 8-10 資源與過程說明之合宜性：合宜 8-11 效益評估說明之合宜性：初步合宜，建議調整經費，作為鼓勵男性參與之機制。 8-12 檢視結果之合宜性：初步合宜，建議可建立更具體之逐年改善目標。 8-13 給予機關改善綜合建議事項：本案目標明確，針對不同性別之健康講座需求鼓勵參與，初步合宜，但仍建議研析其他男性較低參與之原因，作為計畫進行之策略。
(一)基本資料	8-1 程序參與期程或時間：113 年 8 月 8 日至 113 年 8 月 16 日 8-2 專家學者：姓名、職稱、服務單位、專長領域 陳保仁，禾馨民權婦幼診所院長，婦產身心醫學會理事長 婦女醫療，身心議題，女性平權 8-3 參與方式：☐會議 ☐性別平等專案小組 ☒書面意見 8-4 業務單位所提供之資料 8-4-1 相關統計資料 ☒有（、可更完整） ☐無（應可設法找尋、現狀與未來皆有困難）

新北市性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

	8-4-2 計畫相關資料 ☒有，且具性別目標 ☐有，但無性別目標 ☐無 8-5 計畫/政策與性別關聯之程度 ☒完全/高度相關 ☐部分相關 ☐不相關
(二)主要意見	8-6 受益對象之合宜性： 身心健康，包含多元性別，可以列入每場可能的加選主題。 另外可以加入現代人關心的健康身心議題，包含生殖能力保存（例如凍卵，或者是生育議題）
	8-7 問題與需求評估說明之合宜性： 題目以及形式可以考慮，男女性受眾分開主辦，因為關心程度不同，議題可以內部調查，或者是安排熱門議題。
	8-8 計畫目標說明之合宜性： 每年例行該辦，無不合宜。
	8-9 促進與確保計畫融入性別觀點之方法之合宜性： 合宜。
	8-10 資源與過程說明之合宜性： 可以加入受眾喜好，內部問卷調查。
	8-11 效益評估說明之合宜性： 可以更實質確認，例如體位（體重）調整，增加半年後問卷或是體重改變小調查以及獎勵。
	8-12 檢視結果之合宜性： 合宜。
第三部分-評估結果	8-13 給予機關改善綜合建議事項： 例行性業務，每年可以增加一兩樣小變化，增加有趣以及新鮮性。
	本部分由機關人員填寫
	9-1 評估結果之綜合說明： 專家主要意見多為肯定本計畫辦理方向，另建議設計多元課程，例：多元性別、凍卵議題或生育議題。對執行成果應進行具體之逐年改善目標，以及如何將男性參度較低之原因，作為計畫進行之策略，給與科全數參採，將於 9-2-1 參採情形，新增及修正專家建議部分。

新北市性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

9-2 參採情形：

9-2-1 說明採納意見後之計畫/政策調整(條列式說明)

☒已完成 或 ☐預計完成 日期： 年 月 日

- 一、有關委員提及具體之逐年改善目標，及如何將男性參度較低之原因，作為計畫進行之策略，已納入預期效益建立回饋機制中，本府藉由致贈禮品、禮券等誘因，提升男性員工對於活動之參與度。
- 二、有關委員提及 8-13 給予機關改善綜合建議事項：6-5-3 配合計畫內容為針對不同性別需求鼓勵參與，爰將「預期計畫的結果具有促進女性或弱勢性別者…」修正為「預期計畫的結果具有促進弱勢性別者…」。

9-2-2 說明未參採之理由或替代規劃(條列式說明)

☒已完成 或 ☐預計完成 日期： 年 月 日

參酌 110-112 年度男性參與比例平均為 31.7%，本科須視每年問卷調查結果規劃並設計活動，預計 114 年目標為男性參與身心健康系列活動達參加人數之 33%，裨益同仁達自我保健之效。

9-3 通知程序參與之專家學者本計畫/政策的評估結果已於

113 年 8 月 31 日將「評估結果」以下列方式通知程序參與者審閱

☐傳真 ☒e-mail ☐郵寄 ☐其他

9-4 提報性平專案小組日期：113 年 9 月 4 日

相關意見或決議：

陳委員保仁：針對健康課程設計的部分，建議要簡單好操作，除了馬拉松的課程之外，可以將超慢跑訓練班納入考量，透過配發計步器或下載 APP 的方式以定期檢視成果並舉辦比賽，不僅整體的執行成效十分漂亮（例如：總步數、總消耗卡路里等），參與者在比賽結束後也較容易持續保持運動的習慣，另外比賽獎金以運動用品的禮券發放，亦可進一步鼓勵大家培養良好的運動習慣。